



ENTRAINEMENTS

2026-2027



*chaque entrainement est obligatoire,

du covoiturage est proposé au départ de Tarbes et alentours

le transport gymnase jusqu'à la piscine est fait par les entraineurs et parents présents

Les horaires sont susceptibles d'évoluer légèrement

L'heure indiquée étant le début de l'entrainement.

	Mercredi* Gymnase Lapacca Lourdes	Mercredi* Piscine de Lourdes	Vendredi* Piscine de Lourdes	Samedi* Piscine de Lourdes
Sirellas (anciens Baby Synchro) (2017-2018)	16h - 18h			14h15 - 15h30
Loutres (2016-2017)	16h - 18h	18h45- 19h20		13h-14h30
Otaries (2014 → 2017)	16h-18h	18h45- 19h45	19h30-20h45 (solos duos à voir avec l'entraineur)	13h-14h30
Marsouines (2012-2013-2014)	16h-18h	19h-19h45		13h-14h30
Ados (2010 → 2012)	16h-18h	19h-20h30	19h30-20h45 (solos duos à voir avec l'entraineur)	13h-14h30
Adultes débutants		19h45-21h	19h30-20h45	
Adultes confirmés (coachs)		20h-21h		14h30-15h15